



SYSTEMISCHE FAMILIENAUFSTELLUNG

In unseren Familiensystemen gibt es oft Verstrickungen, die für uns nicht so klar sichtbar sind, jedoch unser Leben beeinflussen können.

Dazu gehören auch Verhaltensmuster, die schon sehr lange über die Generationen im Familiensystem weitergegeben wurden und die heute noch durch uns gelebt werden. Manchmal haben auch Familienmitglieder Plätze eingenommen, die für sie nicht vorgesehen sind.

Mit einer systemischen Familienaufstellung ist es möglich diese Verstrickungen aufzuzeigen. Dadurch gewinnen Sie neue Perspektiven und ein besseres Verstehen Ihrer Situation. Ihr Lebensweg befreit sich von „Steinen und Geröll“ und alles fließt wieder einfacher.

Systemische Familienaufstellungen bestehen aus einem Aufsteller (die Person, die ein Thema aufstellen möchte) und den Stellvertretern (stehen in der Aufstellung für eine bestimmte Person im Familiensystem).

Als Stellvertreter teilzunehmen ist für Einsteiger sehr gut geeignet, das Familienstellen kennen zulernen.

Unbewusst haben wir mehr oder weniger Ähnlichkeiten zu dieser Person, die wir vertreten und bringen selbst ein ganz ähnliches Thema mit.

Deshalb kommt auch oft die Rückmeldung von Teilnehmern:

„Ich habe ein so ähnliches Thema oder ich habe viel für mich mitgenommen“.

Sehr wertvoll ist auch, die Potenziale der Person, für die man steht, zu spüren, wie z.B. Liebe, Stolz, Ehre, Dankbarkeit usw. Dieses Erleben bringt Sie in Ihrer persönlichen Entwicklung weiter.

Ich arbeite hier in der Gruppe bis zu 8 Personen (Stellvertreter und Aufsteller).

Die Termine finden Sie unter der Rubrik: Seminare und Workshops

Vergütung:

Aufsteller: 120,00 €

Stellvertreter: 30,00 €

Sie haben noch Fragen?

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter der Telefonnummer: [0171/3510834](tel:0171/3510834)