



WOBEI KANN EIN  
**MENTALES  
COACHING**  
DICH UNTERSTÜTZEN?

## Informationsveranstaltung

Alles, was uns im Leben begegnet, hat eine Ursache. Damit es sich verändern kann benötigen wir den Auslöser. Wie das geht und was Du tun kannst, zeige ich Dir.

**Persönliches:** Zielerreichung, Wünsche umsetzen, Veränderung

**Beruf:** Unzufriedenheit, Stress z.B. auch mit Vorgesetzten/Kollegen, Mobbing

**Beziehung/Partnerschaft/Familie**

**Kinder:** Schulprobleme, Prüfungsängste, Druck, Mobbing, Corona-Schädigung

**Gesundheit + Ernährung:** Rückenschmerzen, Erkrankungen, Gewicht, Unverträglichkeiten, Essthemen

**Allgemeines:** Finanzen, Ängste (z.B. auch Corona), Einsamkeit, Burnout, Panikattacken, Höhenangst, etc.

### Termine vor Ort:

Dienstag, 24.01.2023  
oder

Dienstag, 07.02.2023  
oder

Dienstag, 14.03.2023

**18.30 – 19.30 Uhr**

63808 Haibach, PowerOase,  
Bessenbacher Weg 21

### Termine online:

Donnerstag, 12.01.2023  
oder

Donnerstag, 09.02.2023  
oder

Donnerstag, 16.03.2023

**18.30 - 19.30 Uhr**

### Anmelden und Infos unter:

Web:

[www.angelika-wenzel.de](http://www.angelika-wenzel.de)

E-Mail:

[info@angelika-wenzel.de](mailto:info@angelika-wenzel.de)

WhatsApp:

0171/510834

(begrenzte Teilnehmerzahl)

Angelika Wenzel  
Coach für mentales Arbeiten  
63808 Haibach