

Selbstcoaching mit Logosynthese®

Du kennst das sicherlich:

In Deinem Leben begegnen Dir Dinge, Themen, Probleme und Hindernisse, die Dein „Weiterkommen“ ausbremsen oder Dich stark beschäftigen.

Du suchst eine Lösung in Deinem Umfeld und merkst, dass das Gespräch mit Deiner Vertrauensperson Dir sehr guttut, allerdings nicht die Lösung bringt.

Vielleicht hast Du auch Hemmungen einer fremden Person Deine Sorgen und Nöte anzuvertrauen.

Manchmal ist der finanzielle Rahmen auch nicht gegeben.

Hier kommt jetzt Deine ganz persönliche Unterstützung = SELBSTCOACHING

Dieses wunderbare Werkzeug des Selbstcoachings hilft Dir:

- Belastungen im Alltag selbst aufzulösen
- mit schwierigen Situationen anders umzugehen
- stressige Situationen im Berufs- und Privatleben zu verändern
- belastende Gedanken, hinderliche Befürchtungen und Ängste aufzulösen
- schnelle Stressentlastung und Leichtigkeit bringt
- Dir einen gelasseneren und gestärkten Umgang mit Dir selbst ermöglicht

Was ist Dein Gewinn?

- Situationen der Hilflosigkeit, Machtlosigkeit, des „ausgeliefert seins“ verschwinden, da Du selbst aktiv etwas gegen die bestehende „Störung“ tun kannst.
- Aufregungen und Sorgen, für ein bestimmtes Thema lösen sich auf.
- Deine Denkhaltung verändert sich und Du bekommst neue und andere Impulse und Lösungen.
- **Du bist unabhängig** und bekommst eine Methode, die Dir jederzeit zur Verfügung steht, wenn gerade etwas akut ist.

Du hast Interesse an diesem Seminar? Dann melde Dich gerne ganz unverbindlich vorab per E-Mail bei mir unter: info@angelika-wenzel.de.

Die ersten Termine wird es ab März 2023 geben, sobald diese feststehen, bekommst Du eine Mail mit weiteren Informationen.

